

# Quiz Boccia : "Manche 1" (niveau 1)

*Objectif : découvrir les bases du règlement sportif Boccia*

*Les réponses sont en dernières pages!*



 YouTube



## Initiation à la bocci

C'est une discipline marquante des Jeux paralympiques. La boccia s'apparente à



# Handi Sport

## Boccia

# Questions 1 à 3: Les Balles

1

Quelle est la couleur des  
deux jeux de balles en  
Boccia ?

- Rouge et bleue
- Rouge et verte
- Jaune et bleue
- Noire et blanche

2

Combien de balles de  
couleur possède chaque  
joueur en individuel, pour  
le match?

- 4
- 5
- 6
- 8

3

Comment s'appelle la balle  
blanche utilisée comme  
cible ?

- La cible
- La blanche
- Le jack
- Le pion



# Questions 4 à 6: Un match

4

Combien de manches comporte un match de Boccia individuel ?

2

4

6

8

5

Vrai ou Faux :

Le but du jeu est de lancer la balle blanche le plus près possible des lignes latérales.

6

Comment est attribué le nombre de point à la fin d'une manche ?

\* Un point par balle plus proche du jack que celles de l'adversaire

\*Un seul point au vainqueur de la manche

\*Deux points si on touche le jack

\* Aucun point si le jack sort du terrain



## Videos

Videos From how to play Boccia to Strengthening exercises! Check out our YouTube Channel for more content. Like and subscribe to keep up to date.





# Questions 7 à 9: Le terrain

7

Quelle est la longueur totale du terrain de Boccia ?

- \*8 m
- \*10 m
- \*12,5 m
- \*15 m

8

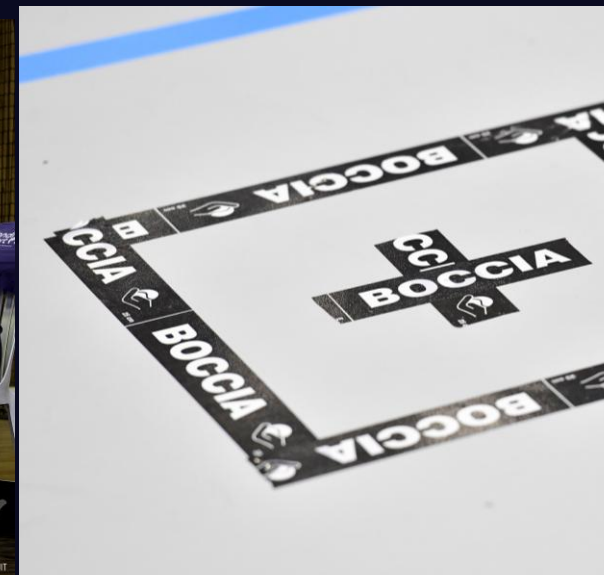
Où se situent les aires de lancement?

- \*Dans le carré central
- \*Dans des rectangles intégrés au terrain
- \*À côté de l'arbitre
- \*En dehors du terrain

9

Vrai ou Faux:

Une balle qui touche une ligne de délimitation de terrain est considéré comme dans le jeu.





# Questions 10 à 12: Catégories de jeu

10

Vrai ou Faux :

En Boccia, il est possible de jouer en individuel, en double ou en équipe.

11

Vrai ou Faux :

En Boccia, les joueurs peuvent lancer avec la main, le pied ou une rampe: Ils ne jouent pas dans la même catégorie de jeu en compétition.

12

Quelle catégorie regroupe les joueurs qui utilisent une rampe et sont assistés par un partenaire ?

BC1

BC2

BC3

BC4





# Questions 13 à 15: Jeu

13

Qui commence à jouer la première manche ?

- \*Le joueur bleu.
- \*Celui qui gagne le tirage au sort.
- \*Le joueur rouge.
- \*Le plus jeune.

14

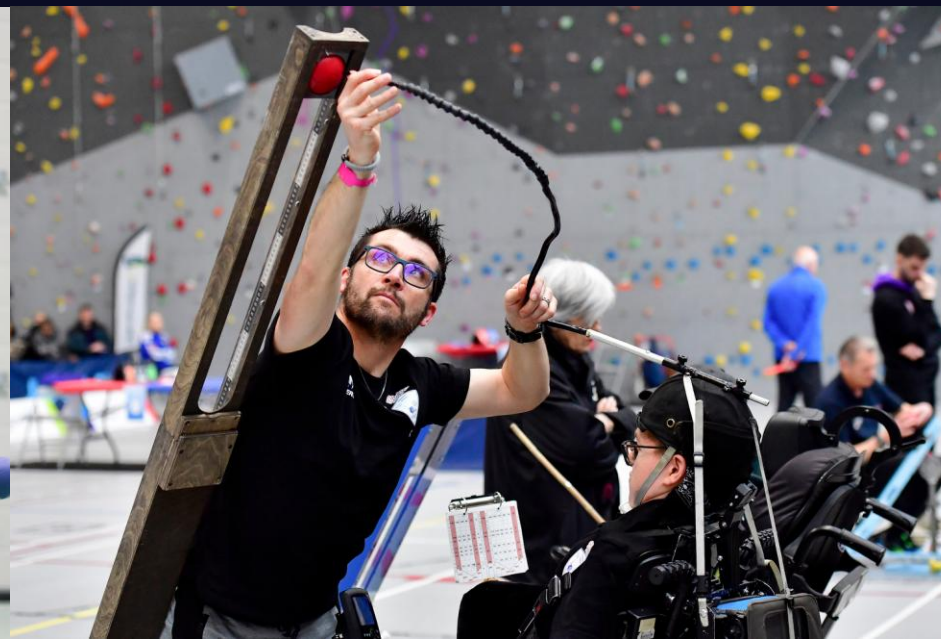
Vrai ou Faux :

Le Jack est commun aux 2 joueurs  
(en individuel)






15

Vrai ou Faux :






L'opérateur de rampe du joueur  
peut regarder le terrain  
pendant les lancers.



# Réponses : Questions 1 à 5

| N° | Question   | Réponse  | Explication / Rappel  |
|----|--|--|---|
| 1  | Quelle est la couleur des deux jeux de balles en Boccia ?                                |  Rouge et bleue | Les joueurs utilisent des balles rouges et bleues.              |
| 2  | Combien de balles de couleur possède chaque joueur pendant une manche ?                  |  6              | Chaque joueur dispose de 6 balles de couleur par manche.        |
| 3  | Comment s'appelle la balle blanche utilisée comme cible ?                                |  Le jack       | Le jack est la balle blanche servant de cible.                  |
| 4  | Combien de manches comporte un match de Boccia individuelle ?                            |  4            | Un match individuel se joue généralement en 4 manches.          |
| 5  | Le but du jeu est de lancer la balle blanche le plus près possible des lignes latérales. |  Faux         | Il faut placer ses balles le plus près du jack (balle blanche). |

# Réponses: Questions 6 à 10

| N° | Question  | Réponse   | Explication / Rappel   |
|----|---|---|--|
| 6  | Comment est attribué le point à la fin d'une manche ?                                       |  Un point par balle plus proche du jack que celles de l'adversaire | Le score dépend du nombre de balles plus proches du jack.                          |
| 7  | Quelle est la longueur totale du terrain de Boccia ?  |  12,5 m  | Le terrain mesure 12,5 m de long sur 6 m de large.                                 |
| 8  | Où se situent les aires de lancement ?  |  Dans des rectangles intégrés au terrain                          | Chaque joueur dispose d'une "box" de lancer.                                       |
| 9  | Une balle qui touche une ligne de délimitation de terrain est considérée comme dans le jeu. |  Faux  | Une balle est « Out » « dès » elle touche une partie de la ligne ou toute la ligne |
| 10 | En Boccia, il est possible de jouer en individuel, en double ou en équipe.                  |  Vrai  | Trois formats existent : individuel, paire, équipe.                                |



# Réponses: Questions 11 à 15

| N° | Question   | Réponse   | Explication / Rappel   |
|----|--|---|--|
| 11 | En Boccia, les joueurs peuvent lancer avec la main, le pied ou une rampe: Ils ne jouent ntpas dans la même catégorie de jeu en compétition |  Vrai              | Il existe 8 catégories de jeu (4 en BC; 4 en NE)                                   |
| 12 | Quelle catégorie regroupe les joueurs utilisant une rampe avec un partenaire ?   |  BC3               | C'est la seule catégorie où les joueurs pratiquent avec une rampe                  |
| 13 | Qui commence à jouer la première manche ?  |  Le joueur rouge | Le/les Rouges commencent toujours le match, que ce soit en individuel ou en équipe |
| 14 | Le Jack est commun aux 2 joueurs (en indiviudel)   |  Faux            | Chaque joueur a son propre Jack.   |
| 15 | L'opérateur de rampe du joueur peut regarder le terrain pendant les lancers.   |  Faux            | C'est une faute, (pénalité qui sera attribuée)                                     |

## 🏁 Barème:

- 0–5 bonnes réponses → "Je teste!"
- 6–10 bonnes réponses → "Je progresse !"
- 11–15 bonnes réponses → "J'adhère!"

